

Утверждаю.

Директор школы:

Д.М. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 3 Дата: 31.01 2024г Обед					
Салат из пр. свеклы	100	1.43	6.09	8.36	93.9
Суп карт. с горохом	250	5.49	5.28	16.33	144.5
Рапуста туш. с чесноком	300	42.62	15.47	10.62	359.36
Орешет из св. фруктов	200	0.20	0.20	22.30	110
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	76.1	312
Сок фрукт	200	6	0	24.2	100