

Утверждаю:

Директор школы: Л.И.Филонова/



## Меню приготавливаемых блюд для детей с ОВЗ

12-16 лет

| Наименование блюда                        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                           |              |                  |       |          |                            |
|                                           |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя 2 День 4 Дата: 01.02 2024г Завтрак |              |                  |       |          |                            |
| Какао мол.-молоч.                         | 250          | 6,51             | 6,35  | 20,53    | 165,25                     |
| Чай с сахаром                             | 200          | 0,20             | 0,00  | 14,00    | 48,00                      |
| Батон с сыром                             | 50           | 5,4              | 8,5   | 14,2     | 157,00                     |
| Неделя 2 День 4 Дата: 01.02 2024г Обед    |              |                  |       |          |                            |
| Винегрет овощной                          | 100          | 1,36             | 6,18  | 8,44     | 94,80                      |
| Рассольник на квасе                       | 250          | 2,10             | 5,11  | 16,59    | 120,45                     |
| Гречневая каша с маслом                   | 200          | 33,60            | 31,86 | 15,36    | 478,72                     |
| Компот                                    | 200          | 0,20             | 0,20  | 22,30    | 110                        |
| Пирожок, батон                            | 120          | 9,6              | 1,2   | 46,8     | 312                        |