

Утверждаю.

Директор школы

Д. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд для детей с ОВЗ

12 - 16 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 5 Дата: 02.02.2024г Завтрак					
Каша овсяная	250	7.25	6.85	23.21	183.50
чай с сахаром	200	0.20	0.00	14.00	28.00
батон с маслом и сир	50	3.48	8.32	17.20	157.60
Неделя 2 День 5 Дата: 02.02.2024г Обед					
Салат из св. капусты	100	1.58	4.99	2.66	83.20
Суп из овощей	250	2.10	4.48	11.69	122.96
Риса припущенная	100	19.43	1.19	0.31	90
Картофель. пюре	200	4.08	6.40	24.26	183.00
Кисель	200	0.2	0.00	22.60	132.00
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	26.1	212