

Утверждаю.

Директор школы Д.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)



| Наименование блюда                        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                           |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
|                                           |              |                  |       |          |                            |
| Неделя 2 День 1 Дата: 12.02 2024г Завтрак |              |                  |       |          |                            |
| Чай с сахаром                             | 200          | 5,97             | 5,48  | 17,08    | 141,60                     |
| Чай с сахаром                             | 200          | 0,20             | 0,00  | 14,00    | 28,00                      |
| Батон с сыром                             | 50           | 5,4              | 8,5   | 14,2     | 151,0                      |
| Неделя 2 День 1 Дата: 12.02 2024г Обед    |              |                  |       |          |                            |
| Салат по сезону                           | 100          | 0,86             | 5,11  | 9,61     | 59,80                      |
| Суп картоф. с грибами                     | 200          | 2,0              | 2,23  | 13,60    | 82,60                      |
| Макарон отвар                             | 180          | 6,62             | 5,92  | 31,43    | 101,14                     |
| Сосиски                                   | 80           | 8,32             | 16,00 | 16,96    | 179,20                     |
| Каша греч                                 | 200          | 0,20             | 0,20  | 11,30    | 110,00                     |
| Хлеб, батон                               | 100          | 8                | 1     | 64       | 260                        |