

Утверждаю.

Директор школы:  Л.И. Филонова/

## Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

| Наименование блюда                        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |      |          | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|------|----------|----------------------------|
|                                           |              |                  |      |          |                            |
|                                           |              | Белки            | Жиры | Углеводы |                            |
| Неделя 2 День 5 Дата: 02.02 2024г Завтрак |              |                  |      |          |                            |
| Каша греч. пюре                           | 200          | 5,80             | 5,48 | 18,57    | 146,80                     |
| Салат с сагсаром                          | 200          | 0,00             | 0,00 | 14,00    | 14,00                      |
| Батон с маслом и сыром                    | 50           | 3,48             | 8,32 | 17,20    | 157,6                      |
| Неделя 2 День 5 Дата: 02.02 2024г Обед    |              |                  |      |          |                            |
| Салат из св. капусты                      | 60           | 0,85             | 3,05 | 5,41     | 52,44                      |
| Суп из овощей                             | 200          | 1,68             | 5,98 | 9,35     | 98,37                      |
| Рис с курицей                             | 80           | 15,54            | 0,95 | 0,25     | 72,00                      |
| Карш. пюре                                | 200          | 4,08             | 6,40 | 24,26    | 183,00                     |
| Пюре                                      | 200          | 0,00             | 0,00 | 32,60    | 132,00                     |
| Хлеб, батон                               | 100          | 8                | 1    | 64       | 160                        |