

Утверждаю.

Директор школы /Д.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2 Дата: 06.02.2024г Обед					
Салат из св. капусты	100	1.41	5.08	9.08	87,40
Щи из св. капусты с картошкой	180	1.85	4.89	8.49	84,75
Котлеты с	100	12.13	17,40	9,86	245,00
Каша гречневая	100	9,94	4,48	47,78	307,28
Картофель с мясом	100	3,52	3,72	25,49	145,20
Хлеб, батон	120	9,6	1,2	76,8	312