

Утверждаю.

Директор школы

И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд для детей

12-16 лет



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 4 Дата: 08.02.2024г Завтрак					
Какао мол. сладкая	250	6.59	6.35	20.53	165,25
чай с сахаром	200	0.20	0.00	14.00	28.00
батон с сыром	50	5.4	8.5	19.2	157.00
Неделя 1 День 4 Дата: 08.02.2024г Обед					
Винегрет овощной	100	1.36	6.18	8.44	94.80
Рассольник на мр	250	2.10	5.11	16.59	120.45
птица тушен.	100	12.40	18.23	7.03	289,25
картоф. пюре	200	4.08	6.40	24.26	133.00
колесо	200	0.2	0.2	22.30	110.00
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	46.1	212