

Утверждаю.

Директор школы: И.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд для детей с ОВЗ



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 1 Дата: 11.01.2021 г Завтрак					
Каша греч. зрен	150	7,46	6,85	21,35	188,00
Чай с сахаром	100	0,10	0,00	14,00	28,00
Батон с сыром	50	5,4	8,5	14,2	157,00
Неделя 2 День 1 Дата: 11.01.2021 г Обед					
Салат по сезону	100	0,86	5,11	2,61	59,80
Суп картоф. с кружк	150	2,50	2,79	17,00	103,85
Макарон. отвар.	100	7,36	6,01	35,26	221,60
Сосиски	100	10,40	20,00	21,20	224,00
Кефир	100	0,10	0,20	22,30	110,00
Хлеб, батон	120	9,6	1,2	46,4	212