

Утверждаю.

Директор школы: Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

| Наименование блюда                     | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                        |              |                  |       |          |                            |
|                                        |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя 2 День 1 Дата: 12.01.2024г Обед |              |                  |       |          |                            |
| Салат по сезону                        | 100          | 0.86             | 5.11  | 2.61     | 59.80                      |
| Суп картофель. с крупой                | 180          | 2.50             | 2.79  | 17.00    | 103.25                     |
| Макароны отвар.                        | 200          | 7.36             | 6.02  | 35.26    | 224.60                     |
| Соус к са                              | 100          | 10.40            | 20.00 | 21.20    | 224.0                      |
| Фарш кот                               | 200          | 0.20             | 0.20  | 24.30    | 110.00                     |
| Хлеб, батон                            | 120          | 9.6              | 1.2   | 76.8     | 312                        |