

Утверждаю.

Директор школы  Д.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4 Дата: 15.02.2024г Обед					
Овощной винегрет	100	1.36	6.18	8,44	94.80
Рассольник кс. лед	250	2.10	5.11	16.59	120.28
Пельмени с мясом	200	33.60	31.86	15.36	448.72
Каша гр. из вар.	200	0.20	0.20	22.3	110
Чай, батон	120	9.6	1.2	46.1	312