

Утверждаю.

Директор школы

Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд для детей

12-16 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 5 Дата: 16.02 2024г Завтрак					
Каша овсяная	250	7.25	6.85	23.21	183.50
чай с сахаром	200	0.20	0.00	14.00	28.00
батон с маслом и сыр	50	3.48	8.32	17.20	157.60
Неделя 2 День 5 Дата: 16.02 2024г Обед					
Салат из св. капусты	100	1.58	4.99	7.66	83.20
Суп из овощей	250	2.10	7.48	11.69	122.96
Риса припущенная	100	19.43	1.19	0.31	90
Кефир 2% жирн.	200	4.08	6.40	24.46	183.00
Кисель	200	0.2	0.00	32.60	132.00
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	46.1	212