

Утверждаю.

Директор школы Д.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОРЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 1 Дата: 12.01.2024г Завтрак					
Пюре мор. овощей	250	4.46	6.85	21.35	147.00
Чай с сахаром	200	0.20	0.00	14.00	28.00
Батон с сиром	50	5.4	8.5	14.2	157.00
Неделя 2 День 1 Дата: 11.01.2024г Обед					
Салат по сезону	100	0.86	5.19	2.61	59.80
Суп картофель с грибами	250	2.50	2.79	17.00	103.25
Макарона отвар.	200	7.36	6.02	35.26	224.60
Сосиски	100	10.40	20.00	21.20	224.0
Компот	200	0.20	0.20	22.30	110.00
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	46.1	312