

Утверждаю.

Директор школы

Т.И. Филонова/

## Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

| Наименование блюда                     | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                        |              |                  |       |          |                            |
|                                        |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя 2 День 1 Дата: 12.01 2024г Обед |              |                  |       |          |                            |
| Салат по сезону                        | 100          | 0.86             | 5.11  | 2.61     | 59.80                      |
| Суп картоф. с креккерами               | 280          | 2.50             | 1.79  | 11.00    | 103.25                     |
| Макаронн отварн                        | 200          | 7.36             | 6.02  | 35.26    | 224.60                     |
| Сосиски                                | 100          | 10.40            | 20.00 | 21.20    | 224.00                     |
| Каша греч.                             | 200          | 0.20             | 0.20  | 22.30    | 110.00                     |
| Хлеб, батон                            | 120          | 9.6              | 1.2   | 46.8     | 212                        |