

Утверждаю.

Директор школы.

/Л.И.Филонова/

## Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

| Наименование блюда                        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                           |              |                  |       |          |                            |
|                                           |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя 2 День 4 Дата: 15.02 2024г Завтрак |              |                  |       |          |                            |
| Капша мекс. мясн.                         | 250          | 6.51             | 6.38  | 20.53    | 165.25                     |
| Чай с сахаром                             | 200          | 0.00             | 0.00  | 14.00    | 28.00                      |
| Батон с сыром                             | 50           | 5.4              | 8.5   | 14.2     | 157.0                      |
| Неделя 2 День 4 Дата: 15.02 2024г Обед    |              |                  |       |          |                            |
| Викетт овощной                            | 100          | 1.36             | 6.18  | 8.44     | 94.80                      |
| Рассольник на суп                         | 250          | 2.10             | 5.11  | 16.59    | 120.85                     |
| Гречка с мясом                            | 200          | 33.60            | 31.86 | 15.36    | 478.72                     |
| Каша пш.                                  | 200          | 0.20             | 0.20  | 11.30    | 110                        |
| Хлеб, батон                               | 100          | 9.6              | 1.2   | 46.1     | 312                        |