

Утверждаю.

Директор школы /Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 4 Дата: 22.02 2024г Обед					
Выпечка овсяная	100	1.36	6.18	8.44	94.80
Рисовый пудинг на масле	150	2.10	5.11	16.59	120.25
Творог тушеный	100	22.40	18.23	7.03	281.25
Картофельное пюре	200	4.08	6.40	24.26	183.00
Каша из овсянки	200	0.2	0.2	22.30	110
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	46.1	212