

Утверждаю.

Директор школы

Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

| Наименование блюда                     | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                        |              |                  |       |          |                            |
|                                        |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя 2 День 1 Дата: 26.02.2024г Обед |              |                  |       |          |                            |
| Салат по сезону                        | 100          | 0.86             | 5.11  | 2.61     | 59.80                      |
| Суп картоф. с крупой                   | 150          | 2.50             | 2.79  | 17.00    | 103.25                     |
| Макаронки отвар                        | 100          | 7.36             | 6.02  | 35.26    | 224.60                     |
| Сосиска                                | 100          | 10.40            | 20.00 | 21.20    | 224.0                      |
| Каша перл                              | 100          | 0.10             | 0.10  | 22.50    | 110.00                     |
| Хлеб, батон                            | 120          | 9.6              | 1.2   | 76.8     | 312                        |