

Утверждаю.

Директор школы

Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4 Дата: 19. 02. 2024г Обед					
Овощной винегрет	100	1.36	6.18	8,44	94.80
Рассольник кс карто	250	2.10	5,11	16.59	100,45
Пельмени с маслом	200	53,60	31,86	15,36	448,72
Каша из гр.	200	0,29	0,20	22,3	110
Чай, батон	120	9.6	1,2	46.1	212