

Утверждаю.

Директор школы  И.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 2 Дата: 14.02 2024г Завтрак					
Сыр молодой с сахаром	200	5.15	5.21	18.84	195.20
Кефир с сахаром	200	0.00	0.00	14.00	28.00
Бисквит с сахаром	50	5.4	8.5	14.2	157.00
Неделя 2 День 2 Дата: 14.02 2024г Обед					
Салат из св. капусты	60	0.85	3.05	5.49	52.44
Уха из св. капусты и картофеля	200	1.40	3.91	6.79	67.80
Котлета	80	9.70	13.92	7.89	196.00
Котлета куриная	180	8.95	6.73	43.00	246.53
Картофельное пюре	200	3.52	3.72	25.49	145.20
Желе, батон	100	8	1	64	260