

Утверждаю.

Директор школы

И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)



Энергетическая
ценность

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 3 Дата: 28.02 2024г Завтрак					
Каша гречнев. пар.	200	5.80	5.48	18.57	146.80
Чай с сахаром	200	0.00	0.00	11.00	28.00
Батон с сыром	50	5.4	8.5	14.20	157.00
Неделя 2 День 3 Дата: 28.02 2024г Обед					
Салат из свеклы	60	0.86	3.65	5.02	56.34
Суп гар. с мясом	200	2.15	2.27	13.71	83.80
Картофель тушен. с мясом	250	35.52	12.89	8.85	299.47
Каша из свеклы	200	0.20	0.20	22.30	110
Хлеб, батон	100	8	1	64	260
Шоколад	0.02	0.20	0.20	22.30	110