

Утверждаю.

Директор школы / Д.И. Филонова /

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

| Наименование блюда                     | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|----------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                        |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
|                                        |              |                  |       |          |                            |
| Неделя 1 День 2 Дата: 06.03 2024г Обед |              |                  |       |          |                            |
| Салат из св. капусты                   | 100          | 1.41             | 5.08  | 9.02     | 87,90                      |
| Щи из св. капусты с картошкой          | 180          | 1.85             | 4.89  | 8.49     | 84,85                      |
| Картофельная запеканка                 | 100          | 12.13            | 17,80 | 9.86     | 215,00                     |
| Картофельная запеканка                 | 100          | 9.54             | 7,48  | 47,18    | 307,28                     |
| Картофельная запеканка                 | 100          | 3.52             | 3,72  | 23,49    | 145,20                     |
| Хлеб, батон                            | 120          | 9.6              | 1.2   | 76.8     | 312                        |