

Утверждаю.

Директор школы: /Л.И. Филонова/



Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 4 Дата: <u>07.03</u> 2024г Обед					
Выпечка сметанная	100	1.36	6.18	8.44	94.80
Рисовый суп на бульоне	150	2.10	5.11	16.59	120.75
Творог тушеный	100	22.40	18.23	7.03	281.25
Картофель пюре	200	4.08	6.40	24.26	183.00
Каша из овсянки	100	0.2	0.2	22.30	110
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	46.1	312