

Утверждаю.

Директор школы:

/Л.И.Филонова/

### Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

| Наименование блюда                        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                           |              |                  |       |          |                            |
|                                           |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя 1 День 2 Дата: 05.03 2024г Завтрак |              |                  |       |          |                            |
| Суп мол. с макар                          | 200          | 5,75             | 5,21  | 18,84    | 145,20                     |
| Чай с сахаром                             | 200          | 0,20             | 0,00  | 14,00    | 28,00                      |
| Батон с сыром                             | 50           | 5,4              | 8,5   | 14,2     | 157,0                      |
| Неделя 1 День 2 Дата: 05.03 2024г Обед    |              |                  |       |          |                            |
| Салат из св. капусты                      | 60           | 0,85             | 3,05  | 5,19     | 51,54                      |
| Всё из св. капусты                        | 200          | 1,40             | 3,91  | 6,49     | 67,80                      |
| Компот                                    | 80           | 9,40             | 13,92 | 7,89     | 196,00                     |
| Желе из фруктов                           | 180          | 8,95             | 6,43  | 43,00    | 246,53                     |
| Чай с лимоном                             | 200          | 3,52             | 3,42  | 28,79    | 148,2                      |
| Хлеб, батон                               | 100          | 8                | 1     | 62       | 260                        |