

Утверждаю.

Директор школы Л.И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2 Дата: 05.03 2024г Обед					
Салат из св. капусты	100	1.48	5.08	9.02	87,40
Уксус из св. капусты и сахар	250	2	5	8	85
Компот	100	13	17	10	245
Каша гречневая	200	10	7	48	307
Каша с молоком	200	4	4	25,49	145,8
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	46.8	212