

Утверждаю.

Директор школы:

Л.И.Филонова



Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 4 Дата: 07.03.2024 г			Завтрак		
Каша из овсяных хлопьев	180	6.51	6.35	80.53	165,25
чай с сахаром	800	0.00	0.00	14.00	28,00
батон с маслом	50	5.4	8.5	14.2	154,00
Неделя 1 День 4 Дата: 07.03.2024 г			Обед		
Щипцы с овощами	100	1.36	6.18	8.44	94,80
Рис с овощами на пару	250	2.10	5.11	16.59	180,75
птица тушеная	100	22.40	18.23	7.03	289,25
картоф. пюре	200	4,08	0,40	24,26	183,00
кофейной	200	0,2	0,2	22,30	190,20
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	76.1	314