

Утверждаю:

Директор школы:  Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд для детей с ОВЗ

12-16 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4 Дата: 14.03 2024г Завтрак					
Какао мол.-молоч.	250	6,51	0,35	20,53	165,25
Чай с сахаром	100	0,20	0,00	14,00	48,00
Батон с сыром	50	5,4	8,5	14,2	157,00
Неделя 2 День 4 Дата: 14.03 2024г Обед					
Винегрет овощной	100	1,36	6,18	8,44	94,80
Рассольник на квасе	250	2,10	5,11	16,59	120,45
Гречневая каша с мясом	200	33,60	31,86	15,36	478,72
Рисовый суп	200	0,20	0,20	22,30	110
Пюре, батон	120	9,6	1,2	46,8	312