

Утверждаю.

Директор школы Л.И. Филонова/



Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4 Дата: 14.03 2024г Обед					
Овощной суп	100	1.36	6.18	8.44	94.80
Рассолевник на кефире	250	2.10	5.11	16.59	110.45
Мельник с маслом	200	33.60	31.86	15.36	448.72
Каша из греч.	200	0.23	0.22	22.3	110
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	46.1	312