

Утверждаю.

Директор школы: Д.И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 1 Дата: 11.03 2024г Завтрак					
Чай с сахаром	200	5.97	5.48	14.08	141.60
Чай с сахаром	200	0.20	0.00	14.00	28.00
Батон с сыром	50	5.4	8.5	14.2	151.0
Неделя 2 День 1 Дата: 11.03 2024г Обед					
Салат по сезону	100	0.86	5.11	2.61	59.80
Суп картош. с грибами	200	2.0	2.23	13.60	82.60
Макарон отвар	180	6.62	5.92	31.43	202.14
Сосиски	80	8.32	16.00	16.96	179.20
Каша греч	200	0.20	0.20	22.30	110.00
Хлеб, батон	100	8	1	64	260