

Утверждаю

Директор школы

/Л.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) для детей с ОВЗ



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4 Дата: 14.03.2024г Завтрак					
Каша ман. ман.	250	6.51	6.38	20.53	165,25
чай с сахаром	200	0.00	0.00	14.00	28,00
Батон с сыром	50	5.4	8.5	14.2	154,0
Неделя 2 День 4 Дата: 14.03.2024г Обед					
Винегрет овощей	100	1.36	6.18	8.44	94,80
Рассольник на квасе	250	2.10	5.11	16.59	120,85
Гречневая каша с маслом	200	33.60	31.86	15.36	478,42
Каша рис	200	0.20	0.20	11.30	110
Хлеб, батон	100	9.6	1.2	46.1	212