

Утверждаю.

Директор школы Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд для детей с ОВЗ

12-16 лет



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 5 Дата: 05.04 2024г Завтрак					
Каша овсяная	250	7.25	6.85	23.21	183.50
чай с сахаром	200	0.20	0.00	14.00	28.00
батон с маслом и сыр	50	3.48	8.32	17.20	157.60
Неделя 2 День 5 Дата: 05.04 2024г Обед					
Салат из св. капусты	100	1.58	4.99	7.66	83.20
Суп из овощей	250	2.10	7.48	11.69	122.96
Рыба припущенная	100	19.43	1.19	0.31	90
картофель. пюре	200	4.08	6.40	24.26	183.00
Кисель	200	0.2	0.00	32.60	132.00
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	46.1	212