

Утверждаю.

Директор школы:  И.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 1 Дата: 25.03 2024г Завтрак					
Халва мед. цукков	200	5,97	5,48	14,08	141,60
Чай с сахаром	200	0,20	0,00	14,00	28,00
Баток с сыром	50	5,4	8,5	14,2	151,0
Неделя 2 День 1 Дата: 25.03 2024г Обед					
Салат по сезону	100	0,86	5,11	2,68	59,80
Суп картоф. с грибами	200	2,0	2,23	13,60	82,60
Макаронн. отвар	180	6,62	5,92	31,43	202,14
Сосиски	80	8,32	16,00	16,96	179,20
Желе	200	0,20	0,20	22,30	110,00
Хлеб, баток	100	8	1	60	260

Утверждаю.

Директор школы  Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 2 Дата: 26.03 2024г Завтрак					
Суп молочный с макар.	200	5,45	5,21	18,84	195,20
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	14,00	28,00
Батон с сыром	50	5,4	8,5	14,2	157,00
Неделя 2 День 2 Дата: 26.03 2024г Обед					
Салат из св. капусты	60	0,85	3,05	5,49	52,44
Щи из св. капусты	200	1,40	3,91	6,79	67,80
Котлета	80	9,40	13,92	7,89	196,00
Картофельная	180	8,95	6,73	43,00	246,53
Картофельная	200	3,52	3,72	25,49	145,20
Желе, батон	100	8	1	64	260

Утверждаю.

Директор школы  И.И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 3 Дата: 27.03 2024г. Завтрак					
Каша овсян. пер.	200	5.80	5.48	18.57	146.80
Чай с сахаром	200	0.00	0.00	14.00	88.00
Батон с сыром	50	5.4	8.5	14.20	157.00
Неделя 2 День 3 Дата: 27.03 2024г. Обед					
Суп из свеклы	60	0.86	3.65	5.02	56.34
Суп карт. с мясом	200	2.15	2.27	13.71	83.80
Картофель. с мясом	250	35.52	11.89	8.85	299.47
Каша из свеклы	200	0.20	0.20	21.30	110
Хлеб, батон	100	8	1	64	260
Шоколад	0.02	0.20	0.20	21.37	110

Утверждаю.

Директор школы:  И.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 2 День 4 Дата: 28.03 2024г Завтрак					
Каша мол. манная	100	5.21	5.08	16.42	132.20
Чай с сахаром	100	0.00	0.00	14.00	28.00
Батон с маслом	50	3.5	7.7	23.5	189
Неделя 2 День 4 Дата: 28.03 2024г Обед					
Винегрет овощной	100	1.36	0.18	8.44	94.80
Суп карт. с макарон.	100	2.15	2.24	13.41	83.80
Пельмени с маслом	150	25.20	13.89	11.52	359.04
Компот	100	0.20	0.20	14.30	110
Хлеб, батон	100	8	1	69	260

Утверждаю.

Директор школы:

Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (3-6 лет)



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			
		Белки	Жиры	Углеводы	Энергетическая ценность

Неделя 2 День 5 Дата: 29.03 2024г					
Завтрак					
Каша греч. рассып.	200	5,80	5,48	18,57	146,80
Чай с сахаром	200	0,00	0,00	44,00	18,00
Батон сев. и сироп	50	3,48	8,38	17,10	157,6

Неделя 2 День 5 Дата: 29.03 2024г					
Обед					
Салат из св. капусты	60	0,85	3,05	5,41	52,44
Суп из овощей	200	1,68	5,98	9,35	98,37
Рис с курицей	80	15,54	0,95	0,15	72,00
Карш. пюре	200	4,08	6,40	24,26	183,00
Кисель	200	0,00	0,00	32,60	132,00
Хлеб, батон	100	8	1	64	160