

Утверждаю.

Директор школы:

Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд для детей с ОВЗ

12-16 лет

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2 Дата: 9.04.2024г Завтрак					
Суп молочный с макар	250	7.19	6.51	23.55	181.50
Торт с сахаром	200	0.20	0.00	14.00	28.00
Батон с сыром	50	5.4	8.5	14.20	157.00
Неделя 1 День 2 Дата: 9.04.2024г Обед					
Салат из св. капусты	100	1.41	5.08	9.02	87.40
Щи из св. капусты	250	1.75	4.89	8.49	84.75
котлетки	100	12.13	17.40	9.86	245.00
Картофельная	200	9.94	7.48	47.78	304.28
Картофельная	200	3.52	3.72	25.49	145.10
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	76.1	312