

Утверждаю.

Директор школы

/Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 2 Дата: 9.04 2024г Обед					
Салат из св. капусты	100	1.41	5.08	9.02	87,40
Щи из св. капусты с картошкой	180	1.85	4.89	8.49	84,85
Жареное мясо	100	12.13	17.40	9.86	245,20
Картофельная котлета	100	9.94	4.48	47.78	307,28
Картофель с мясом	100	3.52	3.72	28.49	145,20
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	76.8	312