

Утверждаю.

Директор школы Д.И.Филонова/

Меню приготавливаемых блюд для детей с ОВЗ  
12-16 лет

| Наименование блюда                        | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                                           |              |                  |       |          |                            |
|                                           |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя 1 День 4 Дата: 11.04 2024г Завтрак |              |                  |       |          |                            |
| Каша ман. молочная                        | 250          | 6.59             | 6.35  | 20.53    | 165,25                     |
| Чай с сахаром                             | 200          | 0.20             | 0.00  | 14.20    | 88.00                      |
| Батон с сыром                             | 50           | 5.4              | 8.5   | 14.2     | 157.00                     |
| Неделя 1 День 4 Дата: 11.04 2024г Обед    |              |                  |       |          |                            |
| Викреет овощной                           | 100          | 1.36             | 6.18  | 8.44     | 94.80                      |
| Рассольник на мр                          | 250          | 2.10             | 5.11  | 16.59    | 120.45                     |
| птица тушеная                             | 100          | 11.40            | 18.23 | 7.03     | 289,25                     |
| картоф. пюре                              | 200          | 4.08             | 6.40  | 24.26    | 183.00                     |
| Колесо пот                                | 200          | 0.2              | 0.2   | 22.30    | 110.00                     |
| Хлеб, батон                               | 120          | 9.6              | 1.2   | 46.1     | 312                        |