

Утверждаю.

Директор школы /Л.И. Филонова/

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
		Белки	Жиры	Углеводы	
Неделя 1 День 4 Дата: 11.04.2024г Обед					
Виче смет. овсянкой	100	1.36	6.18	8.44	94.80
Рисовый кекс на меду	150	1.10	5.14	16.59	120.25
Творог тушеный	100	12.40	18.23	7.03	281.25
Картофельное пюре	200	4.08	6.40	24.26	183.00
Каша из свернутого	200	0.2	0.2	22.30	110
Хлеб, батон	120	9.6	1.2	46.1	212