

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) ОВЗ

| Наименование блюда                      | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|-----------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                                         |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |                |
| Неделя 1 День 4 Дата 25.04.2024 Завтрак |              |                  |       |          |                            |                |
| каша молочная манная                    | 200          | 2,65             | 1,87  | 20,5     | 267,85                     | 4              |
| чай с сахаром                           | 200          | 0,2              | 0     | 14       | 28                         | 943            |
| батон с сыром                           | 30/20        | 5,4              | 8,5   | 14,2     | 157                        | 8              |
| Обед                                    |              |                  |       |          |                            |                |
| винегрет                                | 100          | 1,36             | 6,18  | 8,44     | 94,8                       | 45             |
| рассольник                              | 250          | 2,1              | 5,11  | 16,59    | 120,75                     | 197            |
| птица тушеная                           | 100          | 22,4             | 18,23 | 7,09     | 281,25                     | 301            |
| картофельное пюре                       | 200          | 4,08             | 6,6   | 27,26    | 183                        | 694            |
| компот из св. фруктов                   | 200          | 0,2              | 0,2   | 22,3     | 110                        | 859            |
| батон с сыром                           | 30/20        | 5,4              | 8,5   | 14,2     | 157                        | 8              |
| апельсин                                | 200          | 1,8              | 0,52  | 18,74    | 88,9                       | б/н            |
| хлеб ржаной                             | 70           | 4,8              | 0,6   | 35,4     | 156                        |                |
| Итого:                                  | 1620         | 50,39            | 56,31 | 163,32   | 1488,55                    |                |