

Утверждаю.

Директор школы:

Д. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) **ОВЗ**

| Наименование блюда                      | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность | №<br>рецептуры |
|-----------------------------------------|--------------|------------------|-------|----------|----------------------------|----------------|
|                                         |              | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |                |
| Неделя 1 День 5 Дата 26.04.2024 Завтрак |              |                  |       |          |                            |                |
| каша молочная пшенная                   | 200          | 5,63             | 8,8   | 72,4     | 314,24                     | 4              |
| чай с сахаром                           | 200          | 0,2              | 0     | 14       | 28                         | 943            |
| батон с сыром и маслом                  | 50           | 3,78             | 8,32  | 17,2     | 157,6                      | 3              |
| Обед                                    |              |                  |       |          |                            |                |
| салат из квашеной капусты               | 100          | 1,58             | 4,99  | 7,66     | 83,2                       | 81             |
| борщ на м/б                             | 250          | 1,81             | 4,91  | 12,52    | 102,5                      | 170            |
| плов с птицей                           | 260          | 25,38            | 21,25 | 44,61    | 471,25                     | 304            |
| кисель                                  | 200          | 0,2              | 0     | 32,6     | 132                        | 305            |
| батон                                   | 50           | 4,8              | 0,6   | 38,4     | 156                        |                |
| хлеб ржаной                             | 70           | 4,8              | 0,6   | 35,4     | 156                        |                |
| шоколадка                               | 20           | 1,4              | 6,4   | 11,2     | 108                        |                |
| Итого:                                  | 1400         | 49,58            | 55,87 | 285,99   | 1708,79                    |                |