

Утверждаю.
Директор школы: Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) **ОВЗ**

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 День 3 Дата 8.03.2024 Завтрак | | | | | | |
| пельмени с маслом | 200 | 16,3 | 20,8 | 25,46 | 437,34 | 07022 |
| чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 |
| батон с сыром и маслом | 50 | 3,78 | 8,32 | 17,2 | 157,6 | 3 |
| Обед | | | | | | |
| салат из свеклы | 100 | 1,43 | 6,06 | 8,36 | 93,9 | 33 |
| суп с макаронами на м/б | 250 | 2,69 | 2,84 | 17,14 | 104,75 | 208 |
| капуста тушеная с мясом | 300 | 42,02 | 15,47 | 10,62 | 359,36 | 321 |
| компот из св. фруктов | 200 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 | 859 |
| батон с маслом | 30/20 | 3,12 | 7,57 | 19,57 | 161,30 | 1 |
| хлеб ржаной | 70 | 4,8 | 0,6 | 35,4 | 156 | |
| банан | 160 | 1,48 | 0,5 | 17,72 | 84,06 | б/н |
| Итого: | 1540 | 76,02 | 62,36 | 187,77 | 1692,31 | |