

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) ОВЗ

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 5 Дата 17.02.2024 | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | |
| каша молочная пшенная | 250 | 7,25 | 6,85 | 23,21 | 183,50 | 4 |
| чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 |
| батон с сыром и маслом | 50 | 3,78 | 8,32 | 17,2 | 157,6 | 3 |
| Обед | | | | | | |
| салат из квашеной капусты | 100 | 1,58 | 4,99 | 7,66 | 83,2 | 81 |
| суп овощной | 250 | 2,1 | 7,48 | 11,69 | 122,96 | 202 |
| рыба припущенная | 100 | 19,43 | 1,19 | 0,31 | 90 | 245 |
| картофельное пюре | 200 | 4,08 | 6,4 | 27,26 | 183 | 694 |
| кисель | 200 | 0,0 | 0 | 26,0 | 106 | 350 |
| батон с сыром и маслом | 50 | 3,78 | 8,32 | 17,2 | 157,6 | 3 |
| хлеб ржаной | 70 | 4,8 | 0,6 | 35,4 | 156 | |
| шоколадка | 20 | 1,4 | 6,4 | 11,2 | 108 | |
| Итого: | 1490 | 48,4 | 50,55 | 191,13 | 1375,86 | |