

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) ОВЗ

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 3 Дата 14.01.2024 Завтрак | | | | | | |
| каша молочная пшеничная | 200 | 5,63 | 8,8 | 72,4 | 314,24 | 4 |
| чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 |
| батон с сыром | 30/20 | 5,4 | 8,5 | 14,2 | 157 | 8 |
| Обед | | | | | | |
| салат из свеклы | 100 | 1,43 | 6,09 | 8,36 | 93,9 | 33 |
| суп гороховый на м/б | 250 | 5,49 | 5,38 | 16,33 | 134,75 | 206 |
| макароны с сыром | 200 | 20,14 | 13,6 | 84,86 | 522,7 | 210 |
| компот из свежих фруктов | 200 | 0,2 | 0,2 | 35,4 | 110 | 868 |
| батон с сыром | 30/20 | 5,4 | 8,5 | 14,2 | 157 | 8 |
| хлеб ржаной | 70 | 4,8 | 0,6 | 35,5 | 156 | |
| банан | 160 | 1,48 | 0,5 | 17,72 | 84,06 | б/н |
| Итого: | 1530 | 50,17 | 52,17 | 312,77 | 1757,65 | |