

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова

Менюготавливаемых блюд (12-16 лет)

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 День 3 Дата 22.05.2024 Обед | | | | | | |
| салат из свеклы | 100 | 1,43 | 6,06 | 8,36 | 93,9 | 33 |
| суп с макаронами на м/б | 250 | 2,69 | 2,84 | 17,14 | 104,75 | 208 |
| капуста тушеная с мясом | 300 | 42,02 | 15,47 | 10,62 | 359,36 | 321 |
| компот из св. фруктов | 200 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 | 859 |
| батон с маслом | 30/20 | 3,12 | 7,57 | 19,57 | 161,30 | 1 |
| хлеб ржаной | 70 | 4,8 | 0,6 | 35,4 | 156 | |
| Итого: | 770 | 54,26 | 32,74 | 113,39 | 985,31 | |