

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова



**Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)**

| Наименование блюда                      | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| Неделя 1 День 1 - Дата: 20.08.2024 Обед |           |                  |       |          |                         |             |
| салат из соленых огурцов с луком        | 100       | 0,86             | 5,11  | 2,61     | 59,8                    | 17          |
| суп картофельный с бобовыми             | 250       | 5,49             | 5,25  | 16,33    | 134,75                  | 206         |
| сосиска                                 | 100       | 10,4             | 20    | 21,2     | 224                     | 536         |
| рожки отварные                          | 200       | 7,36             | 6,02  | 35,26    | 224,6                   | 688         |
| чай с сахаром                           | 200       | 0,2              | 0     | 14       | 28                      | 943         |
| хлеб ржаной                             | 50        | 4,8              | 0,6   | 38,4     | 156                     |             |
| батон                                   | 70        | 4,8              | 0,6   | 35,5     | 156                     |             |
| мандарин                                | 120       | 1,11             | 0,37  | 13,3     | 63,05                   |             |
| <b>Итого:</b>                           | 1090      | 35,02            | 37,95 | 176,6    | 1046,2                  |             |