

Утверждаю.

Директор школы:

Т. И. Филонова

**Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет)**

| Наименование блюда                    | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|                                       |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| Неделя 2 День 1 Дата: 27.05.2024 Обед |           |                  |       |          |                         |             |
| салат по сезону                       | 100       | 0,86             | 5,11  | 2,61     | 59,8                    | 33          |
| суп картофельный с крупами            | 250       | 2,5              | 2,79  | 17       | 103,25                  | 204         |
| сосиска                               | 100       | 10,4             | 20    | 21,2     | 224                     | 536         |
| макароны отварные                     | 200       | 7,36             | 6,02  | 35,26    | 224,6                   | 688         |
| компот из сухофруктов                 | 200       | 0,2              | 0,2   |          | 110                     | 868         |
| батон                                 | 50        | 4,8              | 0,6   | 14       | 156                     |             |
| хлеб ржаной                           | 70        | 4,8              | 0,6   | 35       | 156                     |             |
| яблоко                                | 260       | 2,4              | 0,8   | 28,8     | 136,6                   | б/н         |
| <b>Итого:</b>                         | 1230      | 33,32            | 36,12 | 153,87   | 1170,25                 |             |