

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) ОВЗ

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 День 4 Дата <u>05.09</u> 2024 Завтрак | | | | | | |
| каша молочная манная | 250 | 6,51 | 6,35 | 20,53 | 165,25 | 93 |
| чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 |
| батон с сыром | 30/20 | 5,4 | 8,5 | 14,2 | 157 | 8 |
| Обед | | | | | | |
| винегрет | 100 | 1,36 | 6,18 | 8,44 | 94,8 | 45 |
| рассольник | 250 | 2,1 | 5,11 | 16,59 | 120,75 | 197 |
| птица тушеная | 100 | 22,4 | 18,23 | 7,09 | 281,25 | 301 |
| картофельное пюре | 200 | 4,08 | 6,6 | 27,26 | 183 | 694 |
| компот из св. фруктов | 200 | 0,2 | 0,2 | 22,3 | 110 | 859 |
| батон с сыром | 30/20 | 5,4 | 8,5 | 14,2 | 157 | 8 |
| хлеб ржаной | 70 | 4,8 | 0,6 | 35,4 | 156 | |
| апельсин | 200 | 1,8 | 0,52 | 18,74 | 88,9 | б/н |
| Итого: | 1670 | 54,25 | 60,79 | 198,75 | 1541,95 | |