

Утверждаю.
Директор школы: Л. И. Филонова

Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) ОВЗ



Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 2 День 3 Дата 11, 09 2024 Завтрак						
каша молочная пшеничная	250	7,25	6,85	23,21	183,50	93
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром	30/20	5,4	8,5	14,2	157	8
Обед						
салат из свеклы	100	1,43	6,09	8,36	93,9	33
суп гороховый на м/б	250	5,49	5,38	16,33	134,75	206
макароны с сыром	200	20,14	13,6	84,86	522,7	210
компот из свежих фруктов	200	0,2	0,2	35,4	110	868
батон с сыром	30/20	5,4	8,5	14,2	157	8
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,5	156	
банан	160	1,48	0,5	17,72	84,06	б/н
Итого:	1530	51,79	50,22	263,78	1626,91	