

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова



**Меню приготавливаемых блюд ( 12-16 лет) ОВЗ**

| Наименование блюда                             | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
|  |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |             |
| Неделя 1 День 4 Дата <u>19.09</u> 2024 Завтрак |           |                  |       |          |                         |             |
| каша молочная манная                           | 250       | 6,51             | 6,35  | 20,53    | 165,25                  | 93          |
| чай с сахаром                                  | 200       | 0,2              | 0     | 14       | 28                      | 943         |
| батон с сыром                                  | 30/20     | 5,4              | 8,5   | 14,2     | 157                     | 8           |
| Обед   |           |                  |       |          |                         |             |
| винегрет                                       | 100       | 1,36             | 6,18  | 8,44     | 94,8                    | 45          |
| рассольник                                     | 250       | 2,1              | 5,11  | 16,59    | 120,75                  | 197         |
| птица тушеная                                  | 100       | 22,4             | 18,23 | 7,09     | 281,25                  | 301         |
| картофельное пюре                              | 200       | 4,08             | 6,6   | 27,26    | 183                     | 694         |
| компот из св. фруктов                          | 200       | 0,2              | 0,2   | 22,3     | 110                     | 859         |
| батон с сыром                                  | 30/20     | 5,4              | 8,5   | 14,2     | 157                     | 8           |
| хлеб ржаной                                    | 70        | 4,8              | 0,6   | 35,4     | 156                     |             |
| апельсин                                       | 200       | 1,8              | 0,52  | 18,74    | 88,9                    | б/н         |
| <b>Итого:</b>                                  | 1670      | 54,25            | 60,79 | 198,75   | 1541,95                 |             |