

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 5 Дата <u>10.09.2024</u> Обед						
салат <u>из свежих огурцов</u>	100	<u>0,76</u>	<u>6,09</u>	<u>2,38</u>	<u>67,03</u>	<u>13</u>
борщ на м/б	250	1,81	4,91	12,52	102,5	170
плов с птицей	260	25,38	21,25	44,61	471,25	304
кисель	200	0,2	0	32,6	132	350
батон	50	4,8	0,6	38,4	156	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
Итого:	930	<u>39,15</u>	<u>39,85</u>	<u>177,71</u>	<u>1086,58</u>	