

Утверждаю.
Директор школы:

Л. И. Филонова

Менюготавливаемых блюд (7-11 лет)

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|---------------------------------------|-----------|------------------|--------------|---------------|-------------------------|-------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 1 День 5 Дата: 09.09.2024 Обед | | | | | | |
| салат из свежих огурцов | 100 | 0,76 | 6,09 | 2,38 | 67,03 | 13 |
| борщ на м/б | 250 | 1,81 | 4,91 | 12,52 | 102,5 | 170 |
| плов с птицей | 260 | 25,38 | 21,25 | 44,61 | 471,25 | 304 |
| кисель | 200 | 0,2 | 0 | 32,6 | 132 | 350 |
| батон | 50 | 4,8 | 0,6 | 38,4 | 156 | |
| хлеб ржаной | 70 | 4,8 | 0,6 | 35,4 | 156 | |
| шоколадка | 20 | 1,4 | 6,4 | 11,2 | 108 | |
| Итого: | 950 | 39,15 | 39,85 | 177,11 | 1086,58 | |