

Утверждаю.
Директор школы: Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (7-11 лет) ОВЗ

| Наименование блюда | Вес блюда | Пищевые вещества | | | Энергетическая ценность | № рецептуры |
|--|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|-------------|
| | | Белки | Жиры | Углеводы | | |
| Неделя 2 День 2 Дата <u>11.09</u> 2024 Завтрак | | | | | | |
| суп молочный с макаронами | 200 | 5,75 | 5,21 | 18,84 | 145,20 | 93 |
| чай с сахаром | 200 | 0,2 | 0 | 14 | 28 | 943 |
| батон с маслом | 30/20 | 3,12 | 7,57 | 19,57 | 161,30 | 8 |
| Обед | | | | | | |
| салат из свежей капусты | 100 | 1,41 | 5,08 | 9,02 | 87,4 | 43 |
| щи из св. капусты | 250 | 1,75 | 4,89 | 8,49 | 84,75 | 187 |
| котлета | 100 | 12,13 | 17,4 | 9,86 | 245 | 307 |
| гречка | 200 | 9,94 | 7,48 | 49,78 | 307,28 | 679 |
| какао на молоке | 200 | 3,53 | 3,72 | 25,49 | 145,2 | 959 |
| батон | 50 | 4,8 | 0,6 | 38,4 | 156 | |
| хлеб ржаной | 70 | 4,8 | 0,6 | 35,4 | 156 | |
| апельсин | 220 | 2,03 | 0,68 | 24,36 | 115,58 | б/н |
| Итого: | 1420 | 47,43 | 52,55 | 288,25 | 1516,13 | |