

Утверждаю.

Директор школы:

Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет) ОВЗ

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4 Дата <u>3.10</u> 2024 Завтрак						
каша молочная манная	250	6,51	6,35	20,53	165,25	93
чай с сахаром	200	0,2	0	14	28	943
батон с сыром	30/20	5,4	8,5	14,2	157	8
Обед						
винегрет	100	1,36	6,18	8,44	94,8	45
рассольник	250	2,1	5,11	16,59	120,75	197
птица тушеная	100	22,4	18,23	7,09	281,25	301
картофельное пюре	200	4,08	6,6	27,26	183	694
компот из св. фруктов	200	0,2	0,2	22,3	110	859
батон с сыром	30/20	5,4	8,5	14,2	157	8
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
апельсин	200	1,8	0,52	18,74	88,9	б/н
Итого:	1670	54,25	60,79	198,75	1541,95	