

Утверждаю.

Директор школы: Л. И. Филонова



Меню приготавливаемых блюд (12-16 лет)

Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		Белки	Жиры	Углеводы		
Неделя 1 День 4 Дата 3, 10 2024 Обед						
винегрет	100	1,36	6,18	8,44	94,8	45
рассольник	250	2,1	5,11	16,59	120,75	197
птица тушеная	100	22,4	18,23	7,09	281,25	301
картофельное пюре	200	4,08	6,6	27,26	183	694
компот из св. фруктов	200	0,2	0,2	22,3	110	859
батон с сыром	30/20	5,4	8,5	14,2	157	
хлеб ржаной	70	4,8	0,6	35,4	156	
Итого:	970	40,34	45,42	131,28	1102,8	